

# Anonymat, sécurité et vie privée sur Internet

Nos vies sont chaque jour plus dépendantes d'internet et des données que nous y associons avec notre identité. **Une part importante d'entre nous aborde encore cette situation naïvement**, sans avoir de représentation claire de ce que représente leur identité en ligne, des données qui y sont reliées, ou des risques encourus.



You can find an english version of that page [here](#)

Utilisez les informations que vous trouverez ici à vos risques et périls : **mes conseils et suggestions ne doivent en aucun cas se substituer à votre compréhension des enjeux** et une stratégie adaptée à votre situation particulière. Je les crois pertinents, mais **les appliquer sans les comprendre pourrait entraîner plus d'insécurité** qu'autre chose.

Cette page vise à donner un aperçu vulgarisé des principaux enjeux, des outils pour établir un niveau de ASV<sup>1</sup> de base sain, et des pistes pour approfondir la question, sur la base de quelques [principes fondamentaux](#)

Améliorer sécurité, vie privée et anonymat a parfois des conséquences notables sur les habitudes de navigation :



\* **zone 1** : Facile, impact négligeable, tout le monde devrait faire ça \* **zone 2** : Impact sensible, nouvelle habitude à prendre, perte de fonctionnalité secondaire \* **zone 3** : Difficile, transforme et/ou limite votre usage d'internet de façon significative



**Ceci n'est pas un guide exhaustif** garantissant sécurité et anonymat sur Internet<sup>2</sup>. Simplement quelques outils et conseils pour les utiliser, qui aident à tendre vers ces objectifs.

## Risques et enjeux

Même sans avoir quoi que ce soit à cacher, tout le monde est concerné par les questions de sécurité, d'anonymat et de vie privée en ligne.

Les personnes, qu'elles le réalisent ou non, sont confrontées à plusieurs enjeux sérieux en la matière. En voici quelques-uns parmi les plus importants :

- \* **Protection des informations personnelles** : Les informations que vous partagez en ligne, intentionnellement ou non, sont exploitées à des fins lucratives et peuvent être utilisées de manière abusive. Cela inclut les données qui peuvent être collectées sur vous à votre insu lors de la navigation sur Internet, comme votre adresse IP, vos habitudes de navigation, les personnes avec qui vous échangez...
- \* **Risques de cybercriminalité** : L'hameçonnage, les logiciels malveillants, les *ransomwares* et autres formes de cybercriminalité sont des menaces sérieuses. Une mauvaise sécurité en ligne peut entraîner le vol de données personnelles, y compris des informations financières,
- \* **Surveillance et traçage** : Les gouvernements, les entreprises, voire des cybercriminels peuvent surveiller votre activité en ligne pour diverses raisons, mais probablement aucune que vous n'approuveriez,
- \* **Discrimination basée sur les données** : Les entreprises utilisent parfois les données collectées en ligne pour prendre des décisions qui peuvent vous affecter, comme les tarifs d'assurance, les prêts, etc. Ces décisions peuvent parfois être discriminatoires,
- \* **Publicité ciblée intrusive et profilage** : Basée sur votre comportement en ligne, les entreprises peuvent cibler des publicités spécifiques pour vous. Cela peut être perçu comme intrusif et également conduire à des décisions de consommation impulsives,

Être conscient de ces enjeux permet de mieux s'en prémunir. Au-delà de ces généralités, certaines personnes, en particulier des activistes, sont susceptibles d'être plus directement ciblées par de la surveillance, du profilage ou encore des attaques en ligne de la part d'entités hostiles, les gouvernements au premier chef.

Bien entendu, toutes les situations n'impliquent pas les mêmes risques et les mêmes contre-mesures. La suite de ce guide donne des indications générales pour améliorer sa sécurité et son anonymat, mais nous verrons aussi **quelques stratégies disponibles pour celles et ceux qui auraient besoin d'un niveau de sécurité et d'anonymat plus élevé**, et des pistes pour aller plus loin.

## Accéder à Internet

Aussitôt que vous êtes connecté à internet, vous interagissez avec des tiers et vous êtes susceptibles d'exposer des données privées contre votre gré.

### https (SSL, TLS)

#### zone 1

TLS,<sup>3)</sup> successeur de SSL, est un protocole de chiffrement utilisé pour sécuriser les communications entre

un client et un serveur. Si vous voulez en savoir plus, [la page wikipedia](#) est une bonne porte d'entrée.



En pratique, vous l'utilisez principalement avec le protocole **https**, qui est utilisé pour chiffrer la connexion entre le navigateur de l'utilisateur et le site web pour lequel il a effectué une requête, ce qui signifie que **toutes les informations transmises entre l'utilisateur et le site sont chiffrées et ne peuvent être lues que par eux.**

C'est le niveau de base de la sécurité sur Internet, et vous devriez vous assurer de ne naviguer que sur des sites sécurisés par https, et surtout, de **ne jamais soumettre d'information personnelle ou de mot de passe sur un site qui ne l'utilise pas.**

Les navigateurs modernes disposent d'options de configuration ou d'extensions permettant d'[automatiser une connexion sécurisée avec https](#).

## VPN

### zone 2



Les VPNs peuvent être utiles, si vous comprenez comment vous en servir. Ils ne sont en **absolument pas des solutions clef en main vous garantissant ASV**, contrairement à ce qu'en disent leurs vendeurs.

On nous vend des VPN<sup>4)</sup> au détour de chaque vidéo. Cet outil, potentiellement très utile dans une optique de sécurité est cependant souvent mal compris.

Il s'agit de créer un tunnel privé entre votre ordinateur et le serveur VPN. Tout ou partie de votre trafic Internet est alors acheminé à travers ce tunnel, ce qui signifie que personne sur votre réseau local ou votre FAI ne peut voir ce que vous faites en ligne, et que les sites que vous visitez voient l'adresse IP du serveur VPN au lieu de la vôtre. Le trafic dans ce tunnel est chiffré. **Le responsable du serveur VPN, lui, peut voir tout ce qui transite dans ce tunnel.**



Cette technologie a différents usages. Dans un contexte où vous cherchez à vous connecter à un réseau privé distant (par exemple, celui de votre employeur), et partager des données privées entre vous et ce réseau, votre organisation a le contrôle sur le serveur VPN, et c'est sans aucun doute la solution la plus sûre.

Mais dans le contexte de votre sécurité et de votre anonymat personnel en ligne, on ne parle généralement pas de cet usage-là, mais plutôt du service fourni par des entreprises qui le vendent

comme une solution clef en main et complète pour la sécurité et l'anonymat. **Ces promesses sont essentiellement du marketing, et si les VPN de ce type ont des usages légitimes, il est important de comprendre les cas pertinents et leurs limites.**

### En utilisant un VPN grand public :

\* Votre **fournisseur d'accès**, ou l'opérateur du **wifi public** ou privé auquel vous vous connectez ne pourront pas savoir ce que vous consultez sur Internet, ni lire vos mots de passe et autres données privées. Mais c'est aussi le cas avec un simple chiffrement https, et un VPN n'apporte qu'une sécurité marginale de ce point de vue, \* **Votre IP sera cachée aux sites que vous visitez**, et vous semblerez naviguer depuis l'IP du serveur VPN auquel vous êtes connecté, \* De ce fait, **un VPN peut aider à contourner les restrictions géographiques** sur certains services<sup>5)</sup>, \* Cependant, **vous devez avoir une très grande confiance dans votre fournisseur de VPN**. Il a potentiellement accès à toutes vos transactions et données, et **peut les transmettre à la justice ou les vendre**. La plupart jurent évidemment ne pas le faire, ou même ne pas conserver de logs, mais plusieurs ont été pris à mentir à ce sujet, \* Vous devrez aussi composer avec quelques inconvénients mineurs : votre géolocalisation sera fautive, et votre connexion sera plus lente<sup>6)</sup>.

### Choisir un fournisseur de confiance

J'utilise personnellement [ProtonVPN](#) pour les rares cas où un VPN me semble le bon outil. C'est un service payant, lié à Proton Mail, mais **audité, ne requérant pas d'informations personnelles pour souscrire, composé de logiciels libres, et qui semble prendre authentiquement au sérieux les questions de sécurité**. Ne prenez pas ça pour une garantie quelconque. Il s'agit simplement du fournisseur de mes courriels, et le VPN est inclus ([Mullvad](#) serait mon premier choix si le service était important pour moi, et [IVPN](#) se classe bien aussi).



D'une façon générale, **fuyez comme la peste les services gratuits**, qui vont probablement se financer avec vos données. Cependant, pour un usage ponctuel, et si vous pouvez accepter un débit réduit (c'est lent!), **Riseup est un projet militant**, fournissant plusieurs services sécurisés et respectueux de votre vie privée, dont un VPN, gratuit, sans recueillir la moindre information à votre sujet.

### TOR network

#### zone 3



TOR est un protocole qui vous permet un très haut niveau de ASV, mais qui vient avec des contraintes importantes. Ce n'est pas une solution pour un usage quotidien et un *threat model* ordinaire

**TOR**, le réseau en oignon, est appelé ainsi parce qu'il route votre trafic Internet à travers plusieurs serveurs (ou "nœuds") avant qu'il n'atteigne sa destination finale. Cela rend beaucoup plus difficile, voire pratiquement impossible pour quiconque d'identifier l'origine du trafic. Vous en avez sûrement entendu parler dans le contexte du *dark web*, dont TOR est l'un des protocoles phares. L'expression est clairement faite pour diaboliser l'internet anonyme et sécurisé, mais le phénomène qu'elle décrit, celui de secteurs d'internet inaccessibles à la surveillance, privée comme étatique, existe bel et bien.



**Cette solution est - de loin - la plus sûre et la plus anonyme pour se connecter à Internet.**

Cependant, cela vient avec des contraintes importantes :

\* Vous pouvez compter sur **un fort ralentissement de votre connexion**, \* Certains sites et services blacklistent les nœuds de sortie TOR, que ce soit pour empêcher l'anonymat ou pour éviter des abus, \* Si TOR est très sécurisé par défaut, **il est facile de faire une erreur qui ruinera tous vos efforts** d'anonymat, par exemple si vous vous connectez à un service qui détient des données sur vous (votre banque, votre courriel, google, facebook...) \* Outre les erreurs humaines, il existe des attaques contre lesquelles TOR ne protège pas, telles que les [attaques par corrélation de trafic](#). Ces attaques sont cependant rares, particulièrement difficiles à mettre en œuvre et réclament des moyens peu communs.

Bref, TOR est la solution technique la plus efficace en termes de sécurité et d'anonymat, mais nécessite de bien comprendre les enjeux sous-jacents pour s'en servir d'une façon sécuritaire. Je ferai peut-être [une page sur le sujet](#) dans le futur, mais à ce stade, il suffit de savoir que ça existe, et que ce n'est pas adapté aux situations ordinaires

## Choisir un navigateur

Le navigateur, c'est cette fenêtre dans laquelle vous consultez internet. Google Chrome, Safari, Firefox... évidemment, **c'est une pièce cruciale dans notre démarche.**

La plupart des gens utilisent soit le navigateur par défaut de leur système, donc **Edge** ou **Safari**, soit **Chrome**, le navigateur de google.

Ces 3 navigateurs sont des logiciels propriétaires, difficiles à auditer, collectent des données privées sur vous, sans possibilité de l'empêcher. Quiconque se préoccupe d'ASV devrait les éviter complètement<sup>7)</sup>.

## Brave

zone 1

**Brave** est un navigateur libre, basé sur **Chromium**, la base libre de Google Chrome, et qui fournit par défaut un excellent niveau d'ASV.



Si vous cherchez un remplacement facile à Chrome, Edge ou Safari, sans vouloir vous préoccuper de le configurer c'est sans doute la meilleure solution.

Il existe cependant des raisons de ne pas vouloir choisir Brave, à commencer par son intégration d'un système de cryptomonnaies<sup>8)</sup>. D'autres utilisateurs préfèrent éviter les solutions basées sur Chromium, pour ne pas favoriser le quasi-monopole de WebKit<sup>9)</sup> sur le web, comme à l'époque d'Internet Explorer.

## Firefox

### zone 2

**Firefox** est le navigateur libre par excellence. Moins sécurisé et recueillant plus de données par défaut que Brave, il peut cependant facilement être configuré pour obtenir un aussi bon, voire meilleur niveau de protection.



Firefox a également l'avantage de favoriser la diversité et l'interopérabilité du web, puisqu'il est basé sur un autre moteur que chromium/blink

Sa configuration par défaut est cependant insuffisante (d'un point de vue ASV). Voici [quelques conseils de configuration](#) pour optimiser votre situation, et quelques extensions utiles dans cette optique.

Je place Firefox en **zone 2** parce qu'il réclame un peu plus de configuration que Brave, et que changer de moteur de rendu aura sans doute quelques impacts visuels sur vos sites habituels, mais c'est tout de même une option très facile d'accès.

## Navigateurs spécialisés

### zone 3

Plusieurs autres options existent, des navigateurs spécialisés dont le principal objectif est de fournir une expérience particulièrement sécurisée et anonyme.

\* **TOR Browser** : Il s'agit d'un navigateur<sup>10)</sup> préconfiguré pour un niveau maximum de sécurité et d'anonymat, et dont tout le trafic passe par le réseau TOR. Extrêmement sûr et extrêmement

contraignant à la fois, il vous facilite l'accès au réseau TOR pour les situations qui le nécessiteraient. \* **Mullvad Browser** : Développé conjointement par le projet TOR et Mullvad, un opérateur de VPN<sup>11</sup>, il s'agit en fait à peu de chose près de TOR Browser, sans TOR. \* **Hardened Firefox, Arkenfox, Librewolf...** Plusieurs projets visent à fournir des versions plus sûres et plus anonymes de Firefox. Tous ont des priorités et des méthodes différentes, mais ce sont des projets que vous pouvez explorer si Brave ou Firefox ne vous conviennent pas.

## Autres navigateurs

De nombreux autres navigateurs, peu connus, existent, aussi bien libres que propriétaires. Certains ont bien entendu un usage légitime, n'hésitez pas à lire à leur sujet. Attention cependant à 2 navigateurs propriétaires :

\* **Opera** est à fuir comme la peste, étant propriétaire, peu configurable, et bourré de télémétrie. \* **Vivaldi** est un navigateur orienté sécurité, et de très bonne tenue. Cependant, son code source étant privé, il faut lui faire confiance aveuglément, ce qui est parfaitement contraire à nos principes élémentaires.

## S'authentifier et protéger son identité

L'un des principaux enjeux de sécurité que nous rencontrons sur internet est lié à la protection de notre identité. Si ça ne vous est pas arrivé directement, vous avez sûrement déjà été témoins de comptes Facebook piratés, dont le propriétaire perd le contrôle, de mots de passe volés sur un site compromis, puis utilisés ailleurs pour accéder à d'autres comptes.

Le problème est complexe, mais de bonnes pratiques de sécurité peuvent réduire radicalement le risque que vous en soyez victime.

### Gestionnaire de mots de passe

#### zone 1



Un gestionnaire de mots de passe est indispensable, facile d'usage, et améliore radicalement votre situation

Protéger son identité, sur le papier c'est assez simple, il "suffit" d'utiliser :

\* **des mots de passe forts** (pas LeNomDeMonChien, ni L3N0mD3MonChien!, mais bien 3&m7wz\$Eqq88&26hZ6DH!#&4) \* **des mots de passe uniques** pour chaque site (ou plutôt, chaque compte) sinon il suffit d'une brèche de sécurité sur un site pour compromettre tous les comptes utilisant

le même mot de passe.



En pratique, cela signifie qu'il est impossible de se souvenir de ses mots de passe, et qu'il faut utiliser un **gestionnaire de mots de passe** pour le faire à notre place. Il s'agit de logiciels qui les stockent chiffrés, en sécurité, et nous permettent d'y accéder quand nous en avons besoin.

Là encore, **évitez les logiciels propriétaires** : la confiance repose sur du code ouvert. **Évitez aussi la gestion des mots de passe interne de votre navigateur**, dont la sécurité est approximative.

Pour le commun des mortels, [Bitwarden](#) est idéal : Gratuit, Open Source, facile d'utilisation, bourré de fonctionnalités pratiques, et intégré autant dans les navigateurs que sur les appareils mobiles. Si vous cherchez une alternative, Keepass et Pass sont des projets qui méritent votre attention.

Il vous faudra protéger l'accès à ce gestionnaire de mots de passe par un... mot de passe, dit *master password*, lui aussi fort et unique. Heureusement, **il s'agit du seul mot de passe que vous aurez à retenir** désormais. Idéalement, ce mot de passe devrait contenir des chiffres, des lettres minuscules et majuscules, des caractères spéciaux, ne pas ressembler à des mots du dictionnaire, et n'avoir aucune connexion logique avec vous.

[Pensez Cybersécurité](#) donne l'excellent conseil suivant pour choisir un mot de passe sécurisé, et être capable de le retenir :

*Un « truc » que nous vous recommandons : créez une phrase, par exemple « Le meilleur moment pour jouer au basketball est au mois de juin ». Prenez la première lettre de chaque mot, certaines en majuscule, d'autres en minuscule, et ajoutez des chiffres que vous retiendrez facilement. Vous obtiendrez alors le résultat suivant : LmMPjabEIMDJ2733. Voilà un mot de passe dont vous seul pouvez vous souvenir.*

## Double authentification - 2FA

### zone 2

La double authentification<sup>12)</sup> est une technique qui sert à renforcer la sécurité d'un compte. Pour s'authentifier, il ne suffit plus de connaître le mot de passe du compte, qui pourrait avoir été compromis,

mais il faut en plus, **prouver que l'on détient un secret.**



Vous l'avez sans doute déjà rencontré, par exemple dans le cas de ces sites qui vous envoient un code par SMS au moment de vous connecter. C'est une technique extrêmement efficace, si elle est bien implémentée, et **vous devriez l'activer chaque fois que c'est possible.**

Il existe plusieurs implémentations de 2FA, et si **toutes sont plus sécurisées que l'authentification simple**, elles ne sont pas égales :

\* **SMS** : Souvent imposée, par exemple par les banques, c'est l'implémentation la plus faible de 2FA. La sécurité et la confidentialité des SMS sont une vaste blague, et il est facile pour un attaquant d'y accéder. Cette implémentation pourrait aussi vous causer des problèmes pour vous connecter dans une zone sans réseau cellulaire, ou si vous avez perdu votre téléphone. Elle est souvent favorisée<sup>13)</sup> par les institutions parce que c'est une technologie facile d'accès, familière pour la plupart des gens \* **Courriel** : Fonctionnant sur le même principe que la 2FA par SMS, elle est largement moins populaire, et nettement plus sécurisée \* **TOTP** : Vous connaissez peut-être [Authenticator](#), cette application développée par Google<sup>14)</sup>, qui vous donne pour chaque service enregistré des codes à 6 chiffres, qui changent à intervalles réguliers. Cette implémentation, appelée **TOTP**<sup>15)</sup>, est **bien plus sécurisée que les SMS ou les courriels**, tout en étant assez répandue. Par ailleurs, vous n'êtes pas obligés d'utiliser l'application de Google. Bien qu'open source, cette dernière n'est pas très ergonomique. Je conseille [2FAS](#), libre, plus ergonomique, et vous donnant plus de contrôle sur vos secrets. \* **Clefs physiques** : Vous pouvez enfin utiliser des clefs physiques, avec le protocole U2F<sup>16)</sup> ou FIDO<sup>17)</sup>, comme celles vendues par [Yubico](#). C'est sans conteste la méthode la plus simple à utiliser et la plus sûre, mais elle n'est pas prise en charge partout, loin de là. Attention, comme vos clefs de maison, **pensez à avoir un double!**



**Pour résumer** : Utilisez 2FA chaque fois que c'est possible. Privilégiez les clefs physiques et TOTP chaque fois que possible, mais les courriels et les SMS sont mieux que rien.



Vous pouvez utiliser **une clef physique ou un jeton TOTP dans Bitwarden.**

# Communiquer

## Courriels

Le courriel est **l'un des plus vieux protocoles d'internet**. De ce fait, il a été conçu dans un contexte complètement différent de celui que nous connaissons, un monde dans lequel le vol de données, d'identité, ou le spam n'existait pour ainsi dire pas, et n'est absolument pas taillé pour affronter ces défis.

Pourtant, **le courriel est au cœur de notre identité numérique** : on s'en sert pour s'authentifier auprès de sa banque ou de l'état, pour recevoir des données confidentielles, des rappels de mots de passe... Pour la plupart des gens, **une brèche de sécurité sur son courriel principal est une catastrophe potentielle**, mettant en danger tous les identifiants importants dans nos vies.

Outre cet enjeu de sécurité, l'enjeu de vie privée est également crucial dans le cas du courriel. Sans aller aussi loin que cette [sordide histoire de techniciens qui accèdent aux photos intimes des utilisatrices de Yahoo mail](#), **tout le contenu de vos courriels est scanné pour amasser des données sur vous, les revendre, vous cibler et en tirer du profit**.

Il existe plusieurs moyens de se protéger de cette intrusion, tels que l'[auto-hébergement de son courriel](#) ou leur chiffrement systématique (**zone 3+**), mais ils sont généralement contraignants et difficiles à mettre en œuvre.

## Fournisseur sécurisé

### zone 1

Une solution simple consiste plutôt à se tourner vers **un fournisseur de courriel sécurisé et respectueux de votre vie privée**. Ceux-ci sont peu nombreux, et souvent payants, mais ils font **une différence très significative** pour votre ASV.

\* [Proton Mail](#) est un service qui chiffre automatiquement vos courriels, permettant un chiffrement de bout en bout entre utilisateurs de la plateforme<sup>18)</sup>, basé en Suisse<sup>19)</sup>, et qui n'exige pas d'informations personnelles pour s'inscrire<sup>20)</sup>. Ils proposent un plan gratuit, sans doute suffisant pour la plupart des gens, et plusieurs plans payants, avec plus de stockage, la possibilité d'utiliser son propre nom de domaine, ce genre de choses. C'est un **excellent service**, il est facile d'y migrer depuis un autre fournisseur, *Gmail* en particulier, et très simple à utiliser. \*

[Tutanota](#) est un service du même type, disposant également d'un plan gratuit limité. Il est légèrement plus innovant<sup>21)</sup>, mais aussi un peu plus difficile d'accès, faisant moins de concessions à l'accessibilité \*

[Riseup](#) est un collectif militant, d'inspiration anarchiste, qui fournit des services de communication, gratuits et sécurisés, à destination des militants (de gauche!). C'est sans doute le seul fournisseur gratuit suffisamment solide pour être recommandé ici



## Courriel anonyme et sécurisé

### zone 3

Utiliser les fournisseurs ci-haut vous place dans une situation infiniment plus avantageuse, du point de vue ASV, que n'importe quel fournisseur grand public habituel, mais **cela ne suffit pas à garantir l'anonymat complet**. Ainsi, [Proton a récemment fait parler de lui pour avoir logué l'adresse IP d'un militant écologiste français, à la demande de la justice](#).

Cela ne donne pas pour autant accès au contenu de ses courriels aux autorités, mais peut très bien mettre en danger une personne, ou son activité. Si vous êtes préoccupés de ce type d'anonymat, et cherchez **quelque chose de plus absolu** que ce que proposent les fournisseurs précédents par défaut, voici quelques conseils :

\* Avec le **navigateur TOR**, connectez-vous au [service onion de Proton mail](#), et créez une boîte de courriel gratuite. Choisissez un identifiant sans la moindre connexion avec vous<sup>22)</sup> et un mot de passe fort, qui sera immédiatement stocké dans un gestionnaire de mots de passe, \* Ne révélez **à personne** l'existence de ce courriel, et encore moins sa connexion avec vous, \* N'utilisez **jamais** cette boîte de courriel en dehors de TOR, et utilisez **toujours** le service onion pour y accéder, \* N'utilisez **jamais** cette boîte pour une activité liée à vous, même de très loin

Une boîte de courriel de ce type ne vous sera d'aucune utilité pour votre vie quotidienne, mais si vous avez besoin d'**un moyen de communiquer véritablement sécurisé et anonyme**, c'est sans doute l'une des méthodes les plus faciles et efficaces pour s'en approcher

## Messagerie instantanée

L'autre grand axe de communication sur internet, c'est la messagerie instantanée. Messenger, Whatsapp, Telegram, Signal, pour les plus connues.

La situation s'est grandement améliorée depuis quelques années sur ce front-là, avec l'intégration du **chiffrement de bout en bout** dans tous les grands services. Cependant, tous ces services ne se valent pas : **certains recueillent des métadonnées à votre sujet, d'autres conservent la clef de chiffrement de vos données**, ou s'appuient sur des logiciels propriétaires pour le chiffrement.



Pour faire simple, autant que possible, **utilisez Signal**, le seul de ces services qui ne collecte pas de métadonnées, et s'appuie sur des logiciels libres aussi bien côté serveur que client. Le seul vrai problème avec Signal, c'est qu'il requiert un numéro de téléphone pour créer un compte, ce qui exclut un anonymat réel.

Si vous ne pouvez pas utiliser Signal (par exemple avec des contacts qui ne l'utilisent pas), assurez-vous d'activer le chiffrement de bout en bout dans les options de votre messagerie.

# Sauvegarder et gérer ses données personnelles

## zone 2

**Sauvegarder ses données en ligne**, avec un service tel que Google Drive, Dropbox ou OneDrive peut sembler une bonne idée, du point de vue de la sécurité. D'autant plus que ces services offrent plusieurs fonctionnalités utiles par-dessus la sécurité que procurent des sauvegardes.

Il y a tout de même plusieurs problèmes avec cette approche :

\* **Toutes vos données seront scannées**, indexées, et utilisées pour vous profiler et en tirer du profit, \* **Un service de synchronisation n'est pas une sauvegarde**, et ne peut pas s'y substituer. Effacez par erreur un fichier important, et il sera également effacé dans votre synchronisation en ligne. Si un *ransomware* chiffre vos données pour vous extorquer de l'argent en échange de la clef de chiffrement, ce chiffrement sera propagé à votre synchronisation

Pour autant, **maintenir une sauvegarde à jour de ses données est crucial en termes de sécurité**, à moins de n'avoir aucune donnée importante sous forme numérique.

Plusieurs approches permettent de contourner ces difficultés :

\* Faire des sauvegardes sur **des supports physiques**, tels que des disques durs ou des clefs USB. Cette approche est viable, mais elle devient très complexe quand on considère la nécessité de faire des sauvegardes suffisamment régulières pour qu'elles soient utiles, et la nécessité de stocker cette sauvegarde sur un autre site, pour se prémunir de risques tels que le vol ou l'incendie. **Cela implique beaucoup de discipline et une rotation régulière des supports**, rendant cette stratégie fragile et difficile à mettre en œuvre

\* Utiliser un service en ligne, tel que ceux cités plus haut, mais **en chiffrant ses données** avant de les pousser vers le service. C'est une approche parfaitement viable, mais un peu complexe. Vous ne pourrez pas vous reposer sur les automatismes de synchronisation des services grand public, et vous perdrez l'accès à leurs fonctions qui requièrent des fichiers non chiffrés (tels que le partage ou l'édition en ligne). Si c'est le chemin que vous prenez, utilisez plutôt un service de "bucket" à la AWS, qui vous reviendra moins cher et sera plus adapté à ce type d'usage. J'utilise personnellement [Backblaze B2](#),



\* **zone 3** Auto-héberger son propre service de stockage, synchronisation, partage, édition... de données, par exemple avec un outil comme [NextCloud](#). Cette solution est de loin la plus complexe, mais c'est aussi celle qui vous donnera le meilleur des 2 mondes : le contrôle complet de la sécurité de vos données,

avec les fonctionnalités d'édition, de partage en plus. Cette route est cependant **nettement plus difficile techniquement** que les 2 précédentes

## Aller plus loin

Ces conseils généraux couvrent l'essentiel des préoccupations quotidiennes, ordinaires en matière de ASV, et les appliquer vous placera dans une situation bien plus avantageuse que celle que vous occupez probablement par défaut.

Cependant, si ces questions sont importantes pour vous, bien d'autres pierres méritent d'être soulevées

### Un OS sécurisé

Les systèmes d'exploitation de nos ordinateurs et téléphones peuvent avoir un impact important sur notre sécurité ou notre vie privée :

- \* **Windows est notoirement peu sécurisé**, même si la situation s'est grandement améliorée. Son code est aussi presque entièrement propriétaire, et il vous espionne sans vergogne. Bref, à fuir si l'on se préoccupe de ces questions,
- \* **Mac OS est relativement bien sécurisé par défaut**, et en tout cas nettement plus que Windows. Pour ce qui est de la vie privée par contre, les pratiques d'Apple sont tout aussi questionnables que celles de Windows
- \* **zone 2** Linux est peu commun sur les ordinateurs de bureau, et il est réputé difficile<sup>23)</sup>. Il est libre, ce qui lui donne un avantage structurel, mais **pas particulièrement sécurisé par défaut**. C'est cependant **un très bon point de départ** pour sécuriser son système et contrôler ses données, par exemple en chiffrant l'installation complète.
- \* **zone 3+** Certaines **distributions Linux sont spécialisées dans la sécurité et l'anonymat**. Par exemple **Tails**, ou **Qubes OS**, **tous deux des systèmes extrêmement sécurisés et permettant un anonymat avancé**, au prix de contraintes importantes
- \* **Sur les téléphones**, la situation est un peu plus complexe :
  - Par défaut, **iOS est plus sécurisé que la plupart des systèmes Android** "constructeurs",
  - Android "stock", tel que distribué par Google avec les appareils pixel, et occasionnellement par un ou l'autre constructeur tiers (One+, Oppo, Motorola) est d'un niveau de sécurité similaire à celui d'iOS, mais vous donne plus de liberté pour en faire plus,
  - **zone 3** Il existe **des rom Android tierces**, qui peuvent être installées sur certains appareils, et qui sont orientées sécurité : **GrapheneOS et CalyxOS en particulier**. Ces systèmes sont a priori plus sécurisés qu'Android "stock", mais ce sont des petits projets qui vous exposent à des mises à jour tardives ou qui peuvent simplement disparaître sans crier gare,
  - **Le réseau cellulaire** lui-même est une faille de sécurité, en ce qu'il **vous localise en permanence**. Ces données de localisation ne sont pas difficiles à obtenir, et accessibles à tous

pour une poignée de dollars

- **zone 2** Un *dumb phone* vous protège du profilage logiciel des apps et services de votre *smartphone*, mais ne vous protège pas de la localisation par le réseau cellulaire
- **zone 3+** Si vous avez besoin d'un téléphone anonyme et difficile à localiser, vous pouvez envisager **un téléphone prépayé**, dont vous conservez le numéro secret, et dont la carte SIM ne vous sert qu'à accéder au réseau de données. Vous pouvez ensuite utiliser **un service de voip** sur ce réseau de données. Attention, vous êtes parfaitement localisable tout de même, cela ne fera que rendre plus difficile l'association entre vous et votre numéro de cellulaire

## Auto-hébergement

### zone 3

Pour éviter de confier ses données et leur sécurité à des tiers, **une des approches possibles est d'auto-héberger<sup>24)</sup> tous les services qui manipulent nos données**, depuis son courriel et ses sauvegardes jusqu'au streaming de films ou de musique.

C'est une approche **très efficace, mais qui réclame beaucoup de temps et de travail**. Pour la plupart des gens, c'est inenvisageable, trop difficile, trop chronophage, voire même trop risqué, puisque toute la sécurité de ces systèmes repose sur ses propres connaissances et sa propre diligence.

Si c'est une route que vous voulez emprunter, je vous conseille de mutualiser les efforts avec quelques amis, pour partager les efforts et les responsabilités. Vous apprendrez beaucoup en chemin, et vous allez aussi probablement vivre quelques grands moments de solitude :)

**zone 3+++** Ne vous lancez pas dans l'**hébergement de courriels** sans une solide expérience de Linux, de l'hébergement d'autres services web, des outils en ligne de commande, de solides notions de programmation, et sans un plan B testé et éprouvé.



C'est un secteur particulièrement hostile, et la moindre erreur de configuration sera exploitée, plus vite que vous ne le croyez, potentiellement dans les minutes qui suivent la mise en ligne de votre serveur de courriel. **Avec probablement des dégâts significatifs aussi bien pour vous que pour des tiers.**

## Tout le reste

J'ai essayé de couvrir les principales questions de sécurité et d'anonymat en ligne, mais chaque application, chaque service que nous utilisons est susceptible de nous exposer à de nouveaux risques.

Appliquer ces conseils devrait vous donner une solide base et une bonne culture de sécurité en ligne, et vous permettre de les généraliser à d'autres situations. Les grands principes qui nous guident restent les mêmes, et des techniques similaires s'appliquent :

\* Utiliser prioritairement des **logiciels et des protocoles libres**, \* **Limiter les permissions** accordées à des tiers au strict minimum nécessaire, \* **Limiter l'exposition** de vos données au maximum, \* Identifier vos besoins, **modéliser les risques** que vous encourez, \* **Connaître les limites** des mesures de sécurité sur lesquelles vous vous appuyez, \* **Formaliser et systématiser** vos pratiques de sécurité, pour minimiser les erreurs humaines

## Modéliser le risque et élaborer des stratégies adaptées

Ces conseils sont très larges, et vous vous demandez peut-être ce qu'il est pertinent ou non d'adopter dans votre situation. Je ne vais pas entrer dans le détail de la modélisation des risques ici, mais voici trois profils qui devraient vous aider à vous situer :

### Grand public

#### zone 1

Vous n'avez aucune activité particulière à cacher, ne manipulez pas de données sensibles, et vous ne voulez pas investir beaucoup de temps, d'effort ou d'argent dans cette question. Vous n'avez aucune raison d'être particulièrement ciblé, ni par un gouvernement, ni par un acteur privé. **Votre principale préoccupation est d'éviter un profilage trop intrusif, et de vous protéger des attaques crapuleuses.**

\* Utilisez un gestionnaire de mots de passe, et activez 2FA là où c'est disponible, \* Utilisez le navigateur Brave, ou configurez Firefox si vous préférez favoriser la diversité du web, \* Transférez votre courriel vers Proton mail, \* Réfléchissez à un système de sauvegarde de vos données, sans oublier que sauvegarde et synchronisation sont deux choses différentes,

### Besoin de sécurité accrue

#### zone 2

Vous avez des **activités militantes**, vous manipulez des **données sensibles**, vous êtes susceptible, pour une raison ou une autre, d'**être la cible d'acteurs malveillants** :

\* Outre le gestionnaire de mots de passe, assurez-vous de n'utiliser que des services compatibles avec 2FA, et qui proposent soit TOTP, soit l'usage de clefs physiques, \* En plus de transférer votre courriel vers un service sécurisé, apprenez à utiliser **GPG**, et la notion de chiffrement asymétrique. Assurez-vous que vos interlocuteurs utilisent eux aussi des services sécurisés \* Ayez des sauvegardes à jour, chiffrées et au moins une dans un site distant

### Saine paranoïa

#### zone 3

Si vous êtes atteint d'une saine paranoïa, que celle-ci soit justifiée par vos activités ou la surveillance que vous encourez, ou simplement par votre esprit tordu, les conseils de cette page sont bien sûr applicables, mais probablement pas suffisants. Vous devriez au minimum :

\* **Chiffrer toutes vos données**, même localement, \* Maîtriser GPG, le chiffrement asymétrique, et appliquer une politique de chiffrement et de signature stricte, \* Disposer d'**un courriel anonyme** créé et accédé exclusivement via TOR, \* Utiliser **un système d'exploitation libre**, tel que Linux, **et** renforcer sa sécurité par défaut, avec TOR, SELinux, et de [nombreuses techniques dites de hardening](#) \* Envisager d'utiliser **un système spécialisé pour la sécurité et l'anonymat, tel que Tails** \* Quitter, ou au moins sévèrement compartimenter les réseaux sociaux, \* Apprendre à utiliser **une cryptomonnaie orientée anonymat et sécurité**, aka [Monero](#), \* Faire une veille active concernant les technologies qui vous tiennent en sécurité. Si un algorithme de chiffrement ou un service que vous utilisez est compromis, vous voulez le savoir avant qu'un acteur malveillant ne l'exploite contre vous

## Des ressources

Si vous cherchez des ressources pertinentes sur ces questions, vous pouvez regarder ici :

\* La [Electronic Frontier Foundation](#) est probablement la plus importante organisation à s'intéresser à ces questions \* Elle met en ligne plusieurs outils pratiques :

- [L'atlas de la surveillance](#),
- [Surveillance Self-Defense](#),
- [Cover your tracks](#),

\* Vous pouvez aussi jeter un œil sur [Techlore](#) qui se donne pour mission de documenter et vulgariser sécurité et vie privée à destination du plus grand nombre

### [Web, Cryptographie, Sécurité, Linux](#)

1)

Anonymat, Sécurité et Vie privée : ceci n'est pas un acronyme commun, mais il va m'éviter de me répéter tout au long de cette page

2)

Internet ne se limite pas au web et au protocole http : Courriel, torrent, ftp, DNS... les usages et les protocoles sont divers, mais tous doivent être pesés du point de vue de la sécurité et de la vie privée

3)

Transport Layer Security

4)

Virtual Private Network

5)

Attention cependant, beaucoup de VPN sont blacklistés par beaucoup de services de streaming, si c'est ce que vous avez en tête

6)

Plus ou moins, selon le fournisseur que vous utilisez

7)

Mention spéciale pour Safari, cependant, bien plus sûr par défaut que Edge ou Chrome. Pour ce qui est du respect de votre vie privée, c'est une autre affaire

8)

qui se désactive pendant facilement

9)

Le moteur de rendu web sous-jacent

10)

libre et basé sur Firefox

11)

Généralement considéré comme l'un des plus fiables

12)

l'acronyme consacré est "2FA", pour *2 factors authentication*

13)

à tort, à mon avis

14)

mais entièrement libre

15)

Time based One-Time Password

16)

Universal 2nd Factor

17)

Fast IDentity Online

18)

et avec n'importe quel destinataire, pourvu qu'il sache utiliser GPG

19)

qui dispose d'une législation en matière de vie privée beaucoup plus protectrice que celle des USA

20)

Il est possible de payer anonymement si nécessaire

21)

le chiffrement utilisé ne repose pas sur GPG, et tente d'en dépasser les limites

22)

Par exemple, un mot du dictionnaire au hasard, et un chiffre entre 0001 et 9999 : g`l`a`c`i`s`9456

23)

pas tellement, en réalité, mais c'est certainement un nouveau paradigme à apprendre

24)

soi-même, ou un tiers de confiance

From:

<http://2027a.net/> - /dev/null

Permanent link:

[http://2027a.net/tech/vie\\_privée\\_et\\_sécurité?rev=1764880888](http://2027a.net/tech/vie_privée_et_sécurité?rev=1764880888)

Last update: **2025/12/04**

